

# デイサービスセンターハレルヤ 機能訓練について

## 機能訓練とは？

リハビリ専門の作業療法士（OT）と機能訓練指導員がご本人に適した方法で日常生活動作（ADL）や転倒予防の体操、応用動作訓練などを通じて生活する力を引き出す支援を行います。利用者様の生活の質をより良いものにする為に日々取り組んでいます。

## マシントレーニング

4種のマシンを使って心身機能の向上を行います。



## 訓練の流れ

「身体評価・居宅訪問しADL評価（OT）」



「プログラム作成（OT）」「定期評価」



「プログラムの実施（OT・機能訓練指導員）」

## 日常生活動作訓練

実際の生活場面を想定して実施しています。

### 起居動作



### 入浴動作



### トイレ動作



### 歩行訓練



### 段差昇降



### 階段



## 手作業訓練

四季に因んだ作品の制作やパズル、ぬり絵やボタン入れ訓練など、手作業訓練にも力を入れ、認知症予防に取り組んでいます。



## 集団体操

転倒予防体操、テレビ体操で体力の向上を行います。



## 応用動作訓練

売店での買い物やリハビリクッキングなどで社会参加の促進と心身機能・判断力の向上にもつながります。



## 脳トレ

ゲームでの楽しさを感じつつ、体を動かすことで認知症予防にも効果があります。



ご利用者さまからは・・・

楽しく  
行える！

色々な人との  
会話が**増えた**！

毎回行くのが  
楽しみです



好評なご意見を  
たくさんいただいています。